



## Guide pierres gemmes

Une gemme est une pierre fine, précieuse ou ornementale

Pour sublimer mes bijoux en micro macramé, j'utilise des gemmes, c'est-à-dire des pierres fines d'origine minérale, rocheuse ou organique. Seule l'opalite est une pierre synthétique, issue d'une combinaison de verre et de métal.

Elles sont taillées en forme de cabochon de différentes formes, lisse ou à facettes, ou de perle.

**Monter ces pierres sur un bijou est une manière pour moi de les sublimer.**

Qu'elles soient parfaites ou ébréchées toutes les gemmes peuvent devenir le point de départ d'une belle œuvre artistique.

Savez-vous que dans un grand nombre de cultures antiques, les pierres fines étaient chargées de diverses vertus pour conjurer le mauvais sort, éloigner les maladies, ...

De nos jours, la lithothérapie perpétue les croyances dans le pouvoir de ces pierres et cristaux. Cependant, il n'y a pas de preuve scientifique de leur efficacité.











**Pour choisir votre bijou, fiez-vous à votre intuition.**

Vous pouvez également le choisir en fonctions des vertus de la pierre qui l'orne et de vos attentes.

\*

\* \*

Principales vertus des pierres en lithothérapie (non reconnu scientifiquement)

<p>Apaisante, calme le mental, aide à la concentration et la méditation. Protectrice elle chasse les pensées négatives et calme l'esprit.</p>	<p><b>Améthyste</b></p> 	<p><b>Labradorite</b></p> 	<p>Lutte contre la fatigue. Protection de celui qui la porte en absorbant les énergies négatives. Apporte aisance et harmonie dans les relations humaines.</p>
<p>Donne de l'énergie, stimule la créativité, aide à la prise de décision, à l'élaboration de projets, éclaircit les idées. Pierre de l'introspection et de la prospérité.</p>	<p><b>Aventurine</b></p> 	<p><b>Obsidienne</b></p> 	<p>Pierre très puissante. Permet de protéger contre les énergies négatives et l'instabilité. Lutte contre les énergies négatives environnantes. Donne envie d'aller de l'avant, de changer les choses. Apporte soutien et réconfort dans les épreuves. Décuple la force mentale au quotidien.</p>
<p>Apporte un sentiment de paix intérieure. Eloigne les angoisses, et donne la force de surmonter les problèmes.</p>	<p><b>Calcédoine</b></p>	<p><b>Œil de tigre</b></p> 	<p>Agit comme un bouclier protecteur en retournant les ondes négatives vers leur émetteur. Protège du mauvais œil et redonne du courage et de l'énergie. Efface les intentions néfastes et les angoisses de la nuit, aide l'esprit à retrouver clarté et sérénité.</p>
<p>Pierre de bonheur et d'optimisme. Apporte la joie et stimule celui qui la porte. Favorisant l'équilibre émotionnel et aide à la prise de décision. Pierre de motivation et d'endurance, de leadership et de courage.</p>	<p><b>Cornaline</b></p> 	<p><b>Quartz rose</b></p> 	<p>: Aide à s'apprécier, favorise l'estime de soi et l'amour inconditionnel. Pierre de réconfort. Eloigne le stress et apaise l'âme.</p>
<p>Pierre de calme, stabilité émotionnelle. Donne le sens des responsabilités et permet de dissiper les craintes. Apporte soutien et réconfort pendant les moments difficiles.</p>	<p><b>Howlite</b></p> 	<p><b>Rhodonite</b></p> 	<p>Pierre apaisante, notamment lors de l'adolescence : aide à affronter avec sérénité les premières peines de cœur, les disputes, ... Apporte tendresse et douceur.</p>
<p>Elle agit sur les caractères émotifs en apaisant les tensions, et aiguise la volonté permettant ainsi de mieux affronter les difficultés.</p>	<p><b>Jaspe paysage</b></p> 	<p><b>Sodalite</b></p> 	<p>Permet de développer la logique et la compréhension en clarifiant l'esprit. Calme les angoisses en stabilisant les émotions.</p>